



Communiqué de presse – 29 juin 2007

Orthodontie : fini de souffrir !

Questions /Réponses
10 novembre 2007
9h à 18h

N° Vert 0 805 10 00 31

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Même si les méthodes récentes d'orthodontie ont amélioré la prise en charge de la douleur, les praticiens y restent confrontés de façon quotidienne. Ils doivent donc être sensibilisés à ce problème pour ne pas laisser souffrir inutilement leurs patients. Il faut différencier la douleur, le fait d'avoir mal, de la sensation d'inconfort (être gêné).

Les nouvelles méthodes ont pris en compte la douleur

L'orthodontie est une méthode pour réaligner les dents et les mâchoires dans le but d'obtenir une occlusion fonctionnelle et esthétique. Le principe consiste à bouger une ou plusieurs dents voire toute l'arcade dentaire. La traction ainsi exercée sur la dent crée une pression alvéolaire qui s'apparente à une agression, plus ou moins forte selon les individus, des tissus de soutien de la dent.

Le début du traitement, lors de la mise en place, est donc forcément un peu douloureux même si les méthodes récentes ont réduit la douleur. En effet, les orthodontistes utilisent maintenant des fils à mémoire de forme, très souples et légers, qui exercent une force légère et constante contrairement aux anciens fils d'acier à ressort qui exerçaient une forte pression dès le premier jour.

Les enfants ont un peu mal les 3-4 premiers jours puis la douleur disparaît rapidement, avec une durée et une intensité variables selon les cas (une période d'adaptation de 2 à 6 jours est normale). Après sa mise en place, le traitement est indolore sauf une légère tension dans les jours qui suivent les activations, ou à l'occasion de petits actes de chirurgie associés (par exemple quand une dent est bloquée dans le palais).

Un antalgique type paracétamol est alors prescrit 1 heure avant le geste puis le soir. Les dents peuvent être sensibles lors de la mastication après les visites chez l'orthodontiste pendant 2 à 3 jours.

La douleur doit être toujours prise en charge

La médecine actuelle est beaucoup plus attentive aux problèmes de douleur. L'arsenal thérapeutique disponible aujourd'hui permet aux praticiens de lutter efficacement contre la douleur qui doit systématiquement être prise en charge.

Comme on peut soulager la sensation désagréable, pourquoi s'en priver ?

Il est très simple de prescrire un antalgique de façon systématique pour que l'enfant n'ait pas mal. Les parents ne doivent pas hésiter à appeler leur praticien si l'enfant est trop gêné.

Contact presse :

BV CONSEIL Santé - Olivier Bordy – Rozenn Vallet - Tél : 01 42 68 83 40

bvconseil@bvconseil.com - www.bvconseil.com



Quelques trucs...

Il faut encourager le patient à maintenir une hygiène parfaite. Les gênes ou douleurs ressenties peuvent l'amener à négliger ou à craindre le brossage des dents douloureuses. Une mauvaise hygiène peut favoriser l'apparition d'une gingivite qui rendra les dents extrêmement sensibles.

L'antalgique ne doit jamais être à base d'aspirine car il favorise les saignements.

On prescrira donc du paracétamol avant le rendez-vous de consultation puis à la demande.

A côté du traitement médical, quelques conseils pratiques faciles et qui feront plaisir aux enfants : manger mou et surtout froid pour assouplir le fil qui sera moins douloureux, glaces, boissons et laitages frais sans modération.

Et astuces

- Le praticien peut mettre de la cire sur les pastilles pour éviter l'irritation des joues,
- Il peut également faire mâcher sur un support un peu dur (une feuille de plastique par exemple) dans les deux premières heures après la pose de l'arc,
- A la cantine : on peut couper tout petit les aliments les premiers jours après la pose pour diminuer la compression, source de douleur.

Tout sur l'Orthodontie ! Questions / Réponses

Pour la première fois, le **10 novembre prochain (9h à 18h)**, les spécialistes de la **FFO** répondront aux questions du public au :

 **N° Vert 0 805 10 00 31**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

La **Fédération Française d'Orthodontie (FFO)** organise, du **10 au 12 novembre 2007**, les **10^{èmes} Journées de l'Orthodontie au Palais des Congrès de Paris**. La **FFO** veut permettre aux parents d'enfants en âge orthodontique et aux adultes désireux d'entreprendre un traitement de mieux connaître cette spécialité et d'être mieux informés de sa double finalité médicale et esthétique.

Contact presse :

BV CONSEIL Santé - Olivier Bordy – Rozenn Vallet - Tél : 01 42 68 83 40

bvconseil@bvconseil.com - www.bvconseil.com