

Orthodontie et hygiène : un risque ?

Quels que soient l'âge des patients qui entreprennent un traitement d'orthodontie et le type d'appareil préconisé, l'hygiène buccale doit être une préoccupation constante chez les patients.

1. Existe-t-il un risque accru de carie ?

Qu'il s'agisse d'appareils amovibles ou d'appareils fixes, le risque de carie augmente car tous favorisent l'accumulation de débris alimentaires et la stagnation de la plaque dentaire, responsable de l'apparition assez rapide d'irritations de la gencive (gingivite). Il est donc indispensable d'avoir une hygiène irréprochable, de frotter non seulement les dents mais aussi la gencive. Si l'hygiène est mauvaise ou le brossage insuffisant, il y a un risque de voir apparaître sur les dents de petites plages blanchâtres, zones de déminéralisation. Si le processus continue, ces plaques de déminéralisation qui sont indélébiles et très disgracieuses lorsqu'elles se développent sur la face externe des dents, se transforment en carie.

Quant aux adultes, préférant les appareils invisibles collés sur la face interne des dents (traitements linguaux), ils ont souvent des difficultés à s'assurer que le brossage est bien fait.

Quelles solutions aujourd'hui pour diminuer les risques ?

- Les attaches que les orthodontistes utilisent actuellement sont miniaturisées, ce qui rend le brossage plus facile et réduit le risque.
- Des brosses à dent « orthodontiques » sont utilisées, avec en plus des brossettes spéciales interdentaires. Pour les traitements linguaux, le patient doit choisir des brosses à dent très petites, voir des brosses mono-touffes et surtout faire des détartrages réguliers en cours de traitement.
- L'utilisation de révélateur de plaque dentaire permet de visualiser les zones mal brossées.
- Les ciments autour des bagues comportent du fluor « relargable ».
- Les colles avec des propriétés antibactériennes vont apparaître pour limiter autant que possible l'apparition de tâches de décalcification autour des attaches.

2. Un traitement orthodontique peut-il avoir une action sur la prévention des caries ?

Pendant tout le traitement, l'hygiène a été surveillée et les bonnes habitudes ont été prises. L'alignement obtenu favorise un meilleur auto-nettoyage des dents par les lèvres, les joues et la langue. L'alignement obtenu favorise un meilleur brossage : il n'y a plus de recoins inaccessibles. À la fin du traitement, la gencive est moins comprimée, moins enflammée. Enfin, elle saigne moins facilement et le patient n'a plus peur de la brosser.

En conclusion :

Si les traitements orthodontiques sont bien conduits et si les règles d'hygiène ont été respectées, il n'y a pas de risque accru de caries bien au contraire : le traitement orthodontique améliore l'hygiène bucco-dentaire à long terme. La miniaturisation des dispositifs permet un meilleur brossage.

Par le Dr Claude Bourdillat-Mikol et le Dr Edith Lejoyeux

